



100 YIL

ULUSLARARASI KATILIMLI SPOR FİZYOTERAPİSTLERİ KONGRESİ

16 - 19 Kasım 2023
Atlas Üniversitesi Vadi Kampüsü, İstanbul

"O zaman spor, fizyoterapi, dans, renk"

BİLİMSEL PROGRAM

16 KASIM 2023

09.00-10.00 AÇILIŞ KONUŞMALARI

10.00-10.30 CUMHURİYETİN 100. YILINDA ATATÜRK

Gülşen Sayın

10.30-10.45 KONFERANS: THE IMPACT OF THE SPORT PHYSIOTHERAPIST ON INJURY PREVENTION SUCCESS

Oturum Başkanları: Gül Baltacı, Derya Özer Kaya

Luciana de Michelis Mendonca

10.45-11.15 KAHVE ARASI

11.15-11.45 TARTIŞMALI OTURUM: MANUEL TERAPİ BİLİM Mİ SANAT MI?

Oturum Başkanları: Necmiye Ün Yıldırım, Semin Akel

Görkem Dizdar, Gamze Şenbursa Keklik

11.45-12.30 SPORDA PARLAYANLAR

Oturum Başkanları: Nevin Ergun, Serap İnal

Uğur Aktaş, Elif İdem, İsmail Ar, Öznur Cüre Girdi

12.30-13.30 ÖĞLE YEMEĞİ

13.30-14.30 VAKALARLA TARTIŞALIM: SPORDA OMUZ 3 VAKA-3 FİZYOTERAPİST-3 ORTOPEDİST
(RCT-BANKART-SIS)

Oturum Başkanları: İrem Düzgün, Kerem Bilsel

Ebru Kaya Mutlu, Elif Turgut, Sevgi Sevi Yeşilyaprak, Ata Can Atalar, Kerem Bilsel, Hakan Turan Çift

14.30-15.00 KONFERANS: SPOR YARALANMALARINI İLE İLİŞKİLİ AĞRI VE BEYİN

Oturum Başkanları: Aydan Aytaç, Nevin Atalay Güzel

Fizyolojik Açıdan

Anatomik Açıdan

Alper Yıldırım

Osman Coşkun

15.00-15.30 KAHVE ARASI



100 YIL

ULUSLARARASI KATILIMLI SPOR FİZYOTERAPİSTLERİ KONGRESİ

16 - 19 Kasım 2023
Atlas Üniversitesi Vadi Kampüsü, İstanbul

"O zaman spor, fizyoterapi, dans, renk"

15.30-16.00 UYDU KONFERANS: PREVENTION OF KNEE INJURIES
Oturum Başkanları: Zeliha Özlem Yürük, Nilay Arman
Mario Bizzini, Maria Constantinou

16.00-17.00 VIDEO OTURUMU: TENDON YARALANMALARI-NE, NE ZAMAN NE İÇİN, NASIL?
Oturum Başkanları: Özge Çınar Medeni, Berkiye Kırmızıgül
Supraspinatus
Hamstring
Tibialis Posterior
Patellar Tendon
Rectus Abdominis

Damla Karabay
Gül Deniz Yılmaz Yelvar
Leyla Eraslan
Ceyda Sevinç
Hilal Denizoğlu Külli

17.00-18.00 UYDU SEMPOZYUMU: POSTURAL KONTROL
Oturum Başkanı: Baran Yosmaoğlu
Engin Şimşek

QUADROTICS
LIFE IMPROVING TECHNOLOGIES

17 KASIM 2023

09.00-09.30 KONFERANS: WEB 3.0 VE FİZYOTERAPİ
Oturum Başkanı: Seher Özyürek
Musa Can Minaz

09.30-10.30 VAKALARLA TARTIŞILIM: SPORDA DİZ 3 VAKA-3 FİZYOTERAPİST-3 ORTOPEDİST (ACL-MPFL-PFS)
Oturum Başkanları: Volga Bayrakçı Tunay, Alper Kaya
Nihan Kafa, Baran Yosmaoğlu, Mesut Selami, Emre Anıl Özbek,
Engin Çetinkaya, Alper Kaya

10.30-11.00 KAHVE ARASI

11.00-12.30 PANEL: DİZ YARALANMALARINDA 2023 MODELİ-KARAR VERMEDE EN İYİSİ HANGİSİ?
Oturum Başkanları: Gül Baltacı, Ömer Taşer
Ön Çapraz Bağ Yaralanmalar Sonrası İlk Müdahale
2023 Ön Çapraz Bağ Cerrahi Yaklaşımı Nedir?
Diz Rehabilitasyonunda Protokolsüz Yaklaşım
Hamstring Yaralanmalarından Sonra Spora Dönüş

Özgür Ahmet Atay
Yavuz Kocabey
Gülcan Harput
Çağlar Soylu



100 YIL

ULUSLARARASI KATILIMLI SPOR FİZYOTERAPİSTLERİ KONGRESİ

16 - 19 Kasım 2023
Atlas Üniversitesi Vadi Kampüsü, İstanbul

"O zaman spor, fizyoterapi, dans, renk"

12.30-13.30 ÖĞLE YEMEĞİ

12.30-13.15 WORKSHOP – VALD PERFORMANCE SAKATLIK RİSK ANALİZİ SİSTEMLERİ NÖROMUSKÜLER

13.30-14.30 SÖZEL SUNUMLAR – BİLDİRİ SALONU 1
Oturum Başkanları: Şule Okur, Tarık Özmen

13.30-14.30 SÖZEL SUNUMLAR – BİLDİRİ SALONU 2
Oturum Başkanları: Pelin Pişirici, Aynur Otağ

13.30-14.30 SÖZEL SUNUMLAR – BİLDİRİ SALONU 3
Oturum Başkanları: Meltem Uzun, Tuğçe Kalaycıoğlu

13.30-14.30 SÖZEL SUNUMLAR – BİLDİRİ SALONU 4
Oturum Başkanları: Elif Turgut, Seda Uluşahin

14.30-15.00 GENÇLİK KOMİSYONU KONUŞUYOR: MOTOR SPORLARINDA FİZYOTERAPİ
Oturum Başkanları: İdil Ekin Temiz, Miraç Esen

15.00-15.30 KAHVE ARASI

15.30-16.15 PANEL: SPORCULAR VE PELVİK SAĞLIK
Oturum Başkanları: Nuriye Özengin, Fatih Tarhan
Erkeklerde Pelvik Ağrı
Erkeklerde Seksüel Disfonksiyon
Erkek Sporcu Üçlemesi
Atletik Üriner İnkontinans

Seda Yakıt Yeşilyurt
Esra Üzelpasacı
Ayça Aklar
Aybüke Ersin

16.15-17.30 PANEL: YAŞLANAN BEYİN VE KAS İÇİN EGZERSİZ ÖNLEYİCİ Mİ?
Oturum Başkanları: Derya Özer Kaya, Feryal Subaşı
Yaş Alma ile Metabolizma: Egzersiz
Yaşlanmayı Önleyici Zihinsel Sağlık İçin Egzersiz
Beyin Güçlendirici Olarak Egzersizin Rolü
Kas Plastisitesi

Nursen İlçin
İlke Kara
Sevtap Uçurum Günay
Zeliha Özlem Yürük



100 YIL

ULUSLARARASI KATILIMLI SPOR FİZYOTERAPİSTLERİ KONGRESİ

16 - 19 Kasım 2023
Atlas Üniversitesi Vadi Kampüsü, İstanbul

"O zaman spor, fizyoterapi, dans, renk"

18 KASIM 2023

09.00-10.00 VAKALARLA TARTIŞILIM: SPORDA KALÇA 3 VAKA-3 FİZYOTERAPİST-3 ORTOPEDİST (FAI-OSTEİTİS PUBIS-GLUTEAL TENDİNİT)

Oturum Başkanları: Ramazan Akmeşe, İnci Yüksel

Ender Angın, Umut Ziya Koçak, Gürkan Günaydın, Safa Gürsoy
Gökhan Polat, Selahattin Özyürek

10.00-10.30 VİDEO OTURUMU: AŞIL TENDON RÜPTÜRÜ

Oturum Başkanları: Kerem Ülkü, Nihal Gelecek

Fizyoterapi Değerlendirmem
Konservatif Tedavide Fizyoterapi
Cerrahi Sonrası Fizyoterapi

Gamze Çobanoğlu
Burak Ulusoy
Seher Özyürek

10.30-11.00 KAHVE ARASI

11.00-12.30 PANEL: SPORDA PERFORMANSIN ARTIRILMASI KOLAY MI?

Oturum Başkanı: Aydan Aytar, Hilal Denizoğlu Külli

Sanal Gerçeklik
Teknolojik Destekler
Psikonöroimmünoloji
Mental Gevşeme
Uyku
Ayakkabılar

Nihan Özünlü Pekyavaş
Yıldız Analay Akbaba
Deniz Özal
Aslıcan Çağlar
Özge Çoban
Seda Uluşahin

12.30-13.30 ÖĞLE YEMEĞİ

13.30-14.00 UYDU KONFERANS: PREVENTION OF SPORTS INJURRIES

Oturum Başkanı: Mehtap Malkoç

Shoulder_Tim Uhl
Ankle_Stefano Frassini



100 YIL

ULUSLARARASI KATILIMLI SPOR FİZYOTERAPİSTLERİ KONGRESİ

16 - 19 Kasım 2023
Atlas Üniversitesi Vadi Kampüsü, İstanbul

"O zaman spor, fizyoterapi, dans, renk"

14.00-15.00 SÖZEL SUNUMLAR – BİLDİRİ SALONU 1

Oturum Başkanları: Onur Aydoğdu, Emine Atıcı

14.00-15.00 SÖZEL SUNUMLAR – BİLDİRİ SALONU 2

Oturum Başkanları: Pınar Başbuğ, Ayça Aracı

14.00-15.00 SÖZEL SUNUMLAR – BİLDİRİ SALONU 3

Oturum Başkanları: Murat Tomruk, Asuman Saltan

14.00-15.00 SÖZEL SUNUMLAR – BİLDİRİ SALONU 4

Oturum Başkanları: Demet Tekin, Aslıcan Çağlar

15.00-15.30 KAHVE ARASI

15.30-17.00 YUVARLAK MASA TOPLANTISI: SPOR FİZYOTERAPİSİNDE DOĞRU SANILAN YANLIŞLAR

Oturum Başkanları: Mehmet Ünal, Bünyamin Haksever

Tedavi Süreleri

Egzersiz ve Yüklenme

Yorgunluk

Sporcu Eğitimi

Bünyamin Haksever, Çağatay Sezik, Gülşah Başandaç, Ioakim Ipseftel,
Seda Uluşahin, Tuğçe Kalaycıoğlu

17.00 O ZAMAN DANS

Demet Tekin



100 YIL

ULUSLARARASI KATILIMLI SPOR FİZYOTERAPİSTLERİ KONGRESİ

16 - 19 Kasım 2023
Atlas Üniversitesi Vadi Kampüsü, İstanbul

"O zaman spor, fizyoterapi, dans, renk"

19 Kasım 2023

ÇALIŞTAYLAR

KONU	EĞİTMEN
SAAT: 09.00 – 12:00	
Kas Yerine Beyni Eğitin: Nöroatletik Egzersizler	Çağlar Soylu
Ekstremitte Yaralanmalarında Omurga Klinik Değerlendirme ve Tedavisinin Önemi	Zafer Aksungur
SAAT: 13.30 – 16:30	
Dinamik Nöromuskuler Stabilizasyon (DNS)	Osman Coşkun
Myofasial Tetik Nokta Terapisi	Görkem Dizdar

***Çalıştaylar 25 kişi ile sınırlıdır.**

SÖZLÜ BİLDİRİ PROGRAMI**17 KASIM 2023 / BİLDİRİ SALONU 1****SÖZEL BİLDİRİLER 1 / 13:30 - 14:30****OTURUM BAŞKANLARI: Şule Okur, Tarık Özmen**

ABSTRACT NO	BİLDİRİ BAŞLIĞI	SUNAN YAZAR	TARİH	SAAT	SALON	OTURUM
13979	Futbol Sezonunun Futbolculardaki Fonksiyonel Hareket Kalitesi ve Fiziksel Uygunluk Üzerindeki Etkisi	Vahdet Uçan	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 1	SÖZEL BİLDİRİLER 1
14585	Lumbosakral Mobilizasyonlar Femoroasetabular Sıkışma Sendromlu Hastalarda, Eklem Hareket Açıklığı, Lomber Mobilite, Ağrı ve Fonksiyona Etkili Fizyoterapi Teknikleri mi?: Pilot Çalışma	Derya Sezer	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 1	SÖZEL BİLDİRİLER 1
15921	Sağlıklı Kadınlarda Linea Alba Distorsiyonu ile Abdominal Kas Kalınlığı Arasındaki İlişki: Gözlemsel bir Çalışma	Derya Özer Kaya	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 1	SÖZEL BİLDİRİLER 1
15990	Üst Ekstremitte Rotasyon Testinin Adölesan Erkek Basketbolcularda Güvenirliği	Birgül Dıngırdan	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 1	SÖZEL BİLDİRİLER 1
16986	Akordeon Çalan Erkek Müzisyenlerin Omuz Kuvvet ve Eklem Hareket Açıklığının Değerlendirmesi	Aslı Yeral	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 1	SÖZEL BİLDİRİLER 1
17642	Profesyonel Erkek Futbolcularda İlerleyici Torakal Mobilizasyon Egzersizlerinin Üst ve Alt Ekstremitte Performansı ve Denge Üzerine Etkisi	Kazım Bayram	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 1	SÖZEL BİLDİRİLER 1
87150	Anatomik ve Anatomik Olmayan ÖÇB Rekonstrüksiyonu Sonrası Osteoartrit Gelişimi Farkı: Pilot Çalışma	Hayri Baran Yosmaoğlu	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 1	SÖZEL BİLDİRİLER 1
85605	Tekerlekli Sandalye Basketbolcularında Omuz Ağrısı Ölçeğinin Yakınsak, İraksak ve Bilinen Grup Geçerliliği	Damla Karabay	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 1	SÖZEL BİLDİRİLER 1

17 KASIM 2023 / BİLDİRİ SALONU 2**SÖZEL BİLDİRİLER 2 / 13:30 - 14:30****OTURUM BAŞKANLARI: Pelin Pişirici, Aynur Otağ**

ABSTRACT NO	BİLDİRİ BAŞLIĞI	SUNAN YAZAR	TARİH	SAAT	SALON	OTURUM
18516	Elit Futbol Oyuncularında Pandemi Sonrası Yeniden Spora Dönüşte Hamstring ve Quadriceps Kas Gruplarının Fonksiyonel Durumlarının Değerlendirilmesi	Göksel Dikmen	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 2	SÖZEL BİLDİRİLER 2
21776	Sağlıklı Bireylerde Farklı Subtalar Eklem Pronasyon Miktarının Postural Stabilite ve Alt Ekstremitte Dizilimlerine Etkisi	Gülsüm Bayıroğlu	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 2	SÖZEL BİLDİRİLER 2
21834	Sporcularda E-Sağlık Okuryazarlığının Araştırılması	Furkan Çakır	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 2	SÖZEL BİLDİRİLER 2
22561	Temas Sporlarında Isınma Alışkanlığı ile Yaralanma Kaygısı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Ebru Kaplan	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 2	SÖZEL BİLDİRİLER 2
25461	Subakromiyal Ağrı Sendromunda Ağrı Şiddeti ile Akromiyohumeral Mesafe Arasındaki İlişkinin Araştırılması	Leyla Eraslan	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 2	SÖZEL BİLDİRİLER 2
25472	Kadın Basketbolcularda Gövde, Skapula ve Omuz Kuşağı Endüransının Üst Ekstremitte Fonksiyonel Testleri ve Performans Üzerine Etkisi	Elif Örmeci	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 2	SÖZEL BİLDİRİLER 2
27251	Futbolcularda Bel Ağrısının Sportif Performansa Etkisinin İncelenmesi	Cansu Akkuş	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 2	SÖZEL BİLDİRİLER 2
74094	CrossFit Sporcularında Kas İskelet Sistemi Ağrılarının Denge ve Kas Kuvveti Üzerine Etkilerinin İncelenmesi	Merve Paksoy	18.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 2	SÖZEL BİLDİRİLER 2

17 KASIM 2023 / BILDİRİ SALONU 3
SÖZEL BİLDİRİLER 3 / 13:30 - 14:30
OTURUM BAŞKANLARI: Meltem Uzun, Tuğçe Kalaycıoğlu

ABSTRACT NO	BİLDİRİ BAŞLIĞI	SUNAN YAZAR	TARİH	SAAT	SALON	OTURUM
45263	Fiziksel Olarak Aktif Bireylerde Titreşimli Foam Roller Uygulamasının Gastroknemius Kas Pasif Mekanik Özellikleri, Gecikmiş Kas Ağrısı ve Performans Parametreleri Üzerine Etkisi	Gürcan Harput	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 3	SÖZEL BİLDİRİLER 3
28029	Türk ve İran Asıllı Genç Yetişkinlerde Vücut Kompozisyonu ve Antropometrik Parametrelerin Karşılaştırılması	Ramil Ahmadov	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 3	SÖZEL BİLDİRİLER 3
29103	Fizyoterapistlerin ve Hastaların Bantlama Uygulaması Hakkında Bilgi Düzeyi, İnaniş ve Tutumlarının İncelenmesi	Derya Durguncu	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 3	SÖZEL BİLDİRİLER 3
34242	İleri Baş Pozisyonu Olan Bireylerde Fiziyo Dijital Fizyoterapi Platformu ve Geleneksel Kağıt Tabanlı Egzersizlerin Etkinliğinin Karşılaştırılması Pilot Çalışma	Seda Gözener Canbülbul	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 3	SÖZEL BİLDİRİLER 3
39113	Diz Kuvvet Ölçümünde Odaklaşma Tekniklerinin Test Güvenilirliği Üzerine Etkisi	İlayda Yıldız	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 3	SÖZEL BİLDİRİLER 3
39700	Farklı Gerimlerde Kinezyo Bantlama Uygulamasının Termografik Etkisinin Karşılaştırılması	Süleyman Mert Akkireç	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 3	SÖZEL BİLDİRİLER 3
27162	Ayak İntrinsik Kas Performansı ve Naviküla Pozisyonu Lateral Ayak Bileği Sprainini Etkiler mi?	Osman Coşkun	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 3	SÖZEL BİLDİRİLER 3
59972	Artroskopik Rotator Manşet Tamiri Sonrasında Karşı Ekstremitte Eğitiminin Etkinliğinin Araştırılması: Pilot Çalışma	Ebru Kaya Mutlu	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 3	SÖZEL BİLDİRİLER 3

17 KASIM 2023 / BILDİRİ SALONU 4
SÖZEL BİLDİRİLER 4 / 13:30 - 14:30
OTURUM BAŞKANLARI: Elif Turgut, Seda Uluşahin

ABSTRACT NO	BİLDİRİ BAŞLIĞI	SUNAN YAZAR	TARİH	SAAT	SALON	OTURUM
34337	Alt Çeyrek Y-Denge Testi Sırasında Farklı Odak Talimatlarının Kullanılmasının Sonuçlar Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi	Büşra Paköz	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 4	SÖZEL BİLDİRİLER 4
40269	Kronik Boyun Ağrılı Bireylerde Boyun Farkındalığı ve Sagittal Omurga Dizilimi ve Mobilitesinin Ağrı Şiddetine Göre İncelenmesi	Sevtap Günay Uçurum	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 4	SÖZEL BİLDİRİLER 4
41087	Kronolojik Yaş, Ergenlik Öncesi Futbolcularda Biyomotor Özellikleri ve Futbola Özgü Becerileri Etkiler mi?	Jeffry Roy Chauchat	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 4	SÖZEL BİLDİRİLER 4
83445	Adölesan Basketbolcularda Pediatrik ve Adölesan Omuz ve Dirsek Anketi'nin Türkçe Kültürel Adaptasyonu, Geçerlilik ve Güvenilirliği	Sena Akan	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 4	SÖZEL BİLDİRİLER 4
45791	E-spor'un Psikosomatik Faktörler Üzerine Etkileri	Halide Unuz	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 4	SÖZEL BİLDİRİLER 4
49006	Üniversiteler Liginde Oynayan Amerikan futbolu Oyuncularında Fiziksel ve Fizyolojik Özelliklerin Mevkilere Göre Karşılaştırılması	Muhammed Hüseyin Peker	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 4	SÖZEL BİLDİRİLER 4
58838	Alt Ekstremitte Yaralanması Geçiren Futbolcularda Kinezyofobi, Yorgun ve Uyku Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Gamze Demircioğlu	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 4	SÖZEL BİLDİRİLER 4
59088	Goalball Sporcularında Atış Doğruluğu ile Denge ve Esneklik Arasındaki İlişki	Sema Arslan Kabasakal	17.11.2023	13:30 - 14:30	BİLDİRİ SALONU 4	SÖZEL BİLDİRİLER 4

18 KASIM 2023 / BİLDİRİ SALONU 1
SÖZEL BİLDİRİLER 5 / 14:00 - 15:00
OTURUM BAŞKANLARI: Emine Atıcı, Onur Aydoğdu

ABSTRACT NO	BİLDİRİ BAŞLIĞI	SUNAN YAZAR	TARİH	SAAT	SALON	OTURUM
46827	Pes Planusu Olan Bireylerde Denge, Ayak Taban Basınç Dağılımı ve Yürümenin Değerlendirilmesi	Zeliha Özlem Yürük	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 1	SÖZEL BİLDİRİLER 5
52253	Parklardaki Egzersiz Aletlerinin Kullanımına Yönelik Farkındalığın Araştırılması	Burcu Bağcı	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 1	SÖZEL BİLDİRİLER 5
53832	Bariatrik Cerrahi Geçiren Bireylerde Egzersiz Eğitiminin Vücut Kompozisyonu, Kardiyometabolik Risk Faktörleri, Kas Kuvveti, Kas Endüransı ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkileri	Hayriye Tomaç	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 1	SÖZEL BİLDİRİLER 5
62681	Kuadriseps Kas Fonksiyonunu Değerlendirmek için Geliştirilen Uzun Oturmada Düz Bacak Kaldırma Testinin Güvenirliğinin ve Geçerliliğinin Araştırılması	Esra Çömez	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 1	SÖZEL BİLDİRİLER 5
66850	Mekanik Bel Ağrılı Hastalarda Yorgunluk, Uyku Kalitesi ve Korku Kaçınma İnanışlarının Fonksiyonel Yetersizlikle İlişkisi	Aynur Otağ	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 1	SÖZEL BİLDİRİLER 5
73272	Schroth Nefes Egzersizi Sırasında Torakal ve Lumbal Erektör Spina Kas Aktivasyonlarının Konveks ve Konkav Tarafa Göre Karşılaştırılması	Çağlar Soylu	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 1	SÖZEL BİLDİRİLER 5
74520	Baş Önde Postürü Olan Bireylerde Kinetik Zincir Temelli Egzersizlerin Kas Aktivasyonuna Etkisi	Gamze Çobanoğlu	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 1	SÖZEL BİLDİRİLER 5
77810	Fiziksel Olarak Aktif Bireylerde Total Uyku Yoksunluğunun Ağrı Eşiği ve Gecikmiş Kas Ağrısı Üzerine Etkileri	Sonay Gürühan	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 1	SÖZEL BİLDİRİLER 5
78609	Sağlıklı Genç Yetişkinlerde Kendi Kendine ve Fizyoterapist Tarafından Yapılan Üst Ekstremitte Nöral Mobilizasyonun Reaksiyon Zamanına Akut Etkisinin İncelenmesi	Seren Sevinçli	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 1	SÖZEL BİLDİRİLER 5

18 KASIM 2023 / BİLDİRİ SALONU 2
SÖZEL BİLDİRİLER 6 / 14:00 - 15:00
OTURUM BAŞKANLARI: Pınar Başbuğ, Ayça Aracı

ABSTRACT NO	BİLDİRİ BAŞLIĞI	SUNAN YAZAR	TARİH	SAAT	SALON	OTURUM
54946	Üniversite Spor Takımı Oyuncularında Farklı Oturma Postürlerinin Tepki Süresi Üzerindeki Etkisi	Pelin Pişirici	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 2	SÖZEL BİLDİRİLER 6
62045	Adolesan Sporcularda Skapular Diskinezinin Omuz Stabilizasyonu ile İlişkisi	İrem Nur Usluer	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 2	SÖZEL BİLDİRİLER 6
63410	Su Topu Oyuncularında Thrower's Ten Egzersiz Programının Omuz Esnekliği, Stabilitesi ve Kuvveti Üzerine Etkisi	Burak Asal	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 2	SÖZEL BİLDİRİLER 6
66258	Latin Dansçılarında Kor Stabilizasyon ve Direnç Egzersizlerinin Fiziksel Uygunluk ve Dans Performansı Üzerine Etkisinin Karşılaştırılması	Nida Müdüroğlu	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 2	SÖZEL BİLDİRİLER 6
71879	ÖÇB Rekonstrüksiyonu Sonrası Kan Akışı Kısıtlaması Çapraz Eğitimin Kas Kuvveti, Kas Kalınlığı ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisini Artırır mı? Randomize Kontrollü Çalışma	Ceyda Sevinç	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 2	SÖZEL BİLDİRİLER 6
72625	Elit Voleybolcularda Stabil ve Stabil Olmayan Zeminlerde Yapılan Kinetik Zincir Egzersizlerinin Anterior Oblik Askı Sistemi Kas Aktivasyonları Üzerine Etkisi	Dursun Miraç Esen	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 2	SÖZEL BİLDİRİLER 6
73033	Fiziksel Temas İçeren ve İçermeyen Spor Branşlarında Yaralanma Geçirmiş Lisanslı Sporcularda Kinezyofobinin İncelenmesi	Furkan Çakır	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 2	SÖZEL BİLDİRİLER 6

18 KASIM 2023 / BILDİRİ SALONU 3
SÖZEL BİLDİRİLER 7 / 14:00 - 15:00
OTURUM BAŞKANLARI: Asuman Saltan, Murat Tomruk

ABSTRACT NO	BİLDİRİ BAŞLIĞI	SUNAN YAZAR	TARİH	SAAT	SALON	OTURUM
74111	Kronik Ayak Bileği İnstabilitesi Olan Sporcularda Duyusal Hedefli Ayak Bileği Rehabilitasyon Stratejilerini Takiben Verilen Denge Eğitiminin Postural Kontrol, Eklem Hareket Açıklığı, Fonksiyon ve Kinezyofobi Üzerine Etkisinin İncelenmesi	Aynur Merve Zümre	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 3	SÖZEL BİLDİRİLER 7
75568	Atıcılarda Atış Performansı, Solunum Fonksiyonu ve Postural Salınım ile İlişkili midir?	Beyza Karatepe	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 3	SÖZEL BİLDİRİLER 7
76652	Genç Yüzücülerde Postural Parametrelerin, Eklem Mobilitesinin ve Yaralanma Riskinin Değerlendirmesi	Poyraz Tuncer	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 3	SÖZEL BİLDİRİLER 7
77479	Adölesan Kadın Basketbolcularda Kor Stabilite Testlerinin Denge ve Alt Ekstremitte Patlayıcı Gücü Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Pınar Kuyulu Haksal	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 3	SÖZEL BİLDİRİLER 7
79316	Pediyatrik/Adölesan Omuz Anketi (PASS) Türkçe Kültürel Adaptasyon, Geçerlilik ve Güvenilirlik Çalışması	Faik Doğan	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 3	SÖZEL BİLDİRİLER 7
79724	Elit Kadın Basketbolcularda Pelvik Taban ve Alt Üriner Sistem Disfonksiyonları Görülebilir mi?	Melis Ünal	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 3	SÖZEL BİLDİRİLER 7
85584	Kronik Bel Ağrılı Kadınlarda Menopozun Ağrı, Postür, Lumbal Stabilizatör Kas Kuvveti ve Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Meltem Uzun	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 3	SÖZEL BİLDİRİLER 7
34808	Sağlıklı Genç Bireylerde Dinamik Denge ve Ayak Tabanı Duyusu Arasındaki İlişkinin Araştırılması	Hazal Yıldız	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 3	SÖZEL BİLDİRİLER 7

18 KASIM 2023 / BILDİRİ SALONU 4
SÖZEL BİLDİRİLER 8 / 14:00 - 15:00
OTURUM BAŞKANLARI: Demet Tekin, Aslıcan Çağlar

ABSTRACT NO	BİLDİRİ BAŞLIĞI	SUNAN YAZAR	TARİH	SAAT	SALON	OTURUM
12146	Farklı Seviyelerdeki Koşucular ve Sedanter Bireylerin Torakolumbal Fasya Mekaniklerinin Karşılaştırılması	Kübra Sarioğlu	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 4	SÖZEL BİLDİRİLER 8
78817	Sağlıklı Genç Yetişkinlerde Reaksiyon Zaman Hızı ile Karar Verme ve Problem Çözme Becerileri Arasındaki İlişki: Kesitsel Bir Çalışma	Merve Keskin	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 4	SÖZEL BİLDİRİLER 8
85629	Adölesan Erkek Futbolcularda Kalça Abdüksiyon Kas Kuvvetinin Yön Değiştirme Performansı ve Dizdeki Dinamik Valgus ile İlişkisi	Dudu Özdemir Can	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 4	SÖZEL BİLDİRİLER 8
85922	Mental Yorgunluğun Güreş Performansı Üzerine Etkisi	Recep Baloğlu	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 4	SÖZEL BİLDİRİLER 8
86478	Fonksiyonel Hareket Analizine (FMS™) Göre Verilen Düzeltici Egzersizlerin Etkinliği: Pilot Çalışma	Seda Bici Uluşahin	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 4	SÖZEL BİLDİRİLER 8
90720	Amatör Futbolcularda Alt Vücut Kadran Nöral Mobilizasyonu, Dinamik Germe ve Statik Germenin Anlık Etkilerinin Araştırılması: Pilot Çalışma	Alper Ceylan	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 4	SÖZEL BİLDİRİLER 8
92829	Yuvarlak Omuz Postürü Olan Bireylerde Eksternal Rotasyon Egzersizleri Sırasında İnfraspinatus Kasının Aktivasyonunun Değerlendirilmesi: 3 Yaygın Egzersiz ve Kas Mimari Temelli Egzersizin Karşılaştırılması	Nurefşan Bayrak	18.11.2023	14:00 - 15:00	BİLDİRİ SALONU 4	SÖZEL BİLDİRİLER 8